



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр VI

Группа (курс) 2271, 2272, 2273, 2274, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение техники выполнения штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
13.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
20.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
27.02.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
05.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование выполнения бросков в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
12.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
19.03.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
26.03.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
02.04.2024г.г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
09.04.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
16.04.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал

		гибкости		
23.04.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
30.04.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
07.05.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общей выносливости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
14.05.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
21.05.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
24.05.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
28.05.2024г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Зплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр VI

Группа (курс) 2275,2276,2277,2278, - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.02.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение техники выполнения штрафных бросков	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
12.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
19.02.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
26.02.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
04.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование выполнения бросков в движении	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
11.03.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
18.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	Спортивный зал
25.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
01.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
08.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
15.04.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал

22.04.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	тренажёрный зал
29.04.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион
06.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общей выносливости	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион
13.05.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион
20.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион
24.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион
27.05.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Прокудин А.М., Мамаев Е.А.	стадион

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.

---



---



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатаина О.А. *Зплатаина*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2042, Семестр VI

Группа (курс) 2279, 2280, 2281, 2282 - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
09.02.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение техники выполнения штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
16.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
23.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
01.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
08.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование выполнения бросков в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
15.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
22.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал
29.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
05.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
12.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
19.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал

26.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	тренажёрный зал
03.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
10.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общей выносливости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
17.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
23.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
27.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион
30.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	стадион

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.

---



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплатаина О.А. *Зплатаина*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр VI

Группа (курс) 2283, 2284, 2285, 2286 - 2 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
09.02.2024г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Обучение техники выполнения штрафных бросков	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
16.02.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Совершенствование техники штрафных бросков	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
23.02.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
01.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
08.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Совершенствование выполнения бросков в движении	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
15.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Совершенствование ведения мяча в движении	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
22.03.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
29.03.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
05.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель	тренажёрный зал

			Щербаков М.В.	
12.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
19.04.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
26.04.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	тренажёрный зал
03.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Обучение технике бега на длинные дистанции	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион
10.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Развитие общей выносливости	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион
17.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Обучение технике прыжка в длину с места	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион
24.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион
27.05.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 - 16:05	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион
30.05.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 - 17:55	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватель: Прокудин А.М.,преподаватель Щербаков М.В.	стадион



---

---

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.

---

---